

	<b>Secretaría de Trabajo</b>	UNRC-SySO-PR-007
	<b>Manual de Seguridad y Salud Ocupacional</b>	Revisión: 03
	Realización de tareas a campo	Fecha: 10/12/14
		<i>Página 6 de 26</i>

## ANEXO I

### FORMULARIO DE APTITUD PSICOFISICA

El alumno deberá completar el formulario con los datos personales y las tareas a realizar. Una vez cumplimentado esto, deberá acudir al médico, quien deberá completar la parte del formulario destinado a tal fin, indicando la aptitud (Apto o No apto) de la persona examinada.

Fecha:

Nombre y Apellido:

DNI:

Fecha de nacimiento:

Profesión:

Tareas a realizar (breve reseña mencionando lugar, características del terreno, cantidad de días, etc.)

Las tareas a realizar constan de caminatas, muestreo, apertura de calicatas/trincheras/pozos, y/o vadeo de ríos y arroyos para medición de caudal y otras variables hidrológicas, en campañas que suelen durar entre 1 y 15 días. Las caminatas podrán ser de diferentes longitudes o duración, desde 1 hora a 8 horas diarias, y habitualmente se realizan con carga en mochilas de 20 lts o equipamiento portable. La carga de las mochilas consta de elementos personales, herramientas de trabajo y muestras de rocas, minerales, agua o sedimentos de entre unos pocos cientos de gramos a pocos kg por muestra. Las caminatas suelen ser en caminos, huellas o sectores sin demarcación, siempre llevando dispositivos de orientación y georreferenciación, con diferentes desniveles (terrenos llanos a montañosos), pendientes (de suaves <1%, a moderadas o fuertes hasta 6-8%), y longitudes (desde pocos cientos de metros hasta 7 km). Los trabajos se desarrollan mayormente en terrenos llanos y montañosos de las provincias de Córdoba y San Luis, aunque también surgen viajes a otras provincias de Argentina incluyendo trabajos en cordillera. Son frecuentes también las exposiciones prolongadas a la radiación solar, de hasta 10 hs diarias. Las campañas también contemplan diferentes climas en distintas estaciones del año, con temperaturas desde algunos pocos grados bajo cero a 35-40°C y variables porcentajes de humedad. Para el muestreo de rocas o minerales se utiliza maza, piqueta y martillo, y se emplean EPP (guantes, gafas, etc). En el muestreo de suelos y materiales no consolidados se suelen realizar calicatas mediante la utilización de palas. La medición de caudal en ríos y arroyos se realiza utilizando equipo impermeable, sumergiéndose hasta pocos centímetros por debajo del nivel de la cadera.

Firma y aclaración del alumno:

### FORMULARIO DE APTITUD PSICOFÍSICA

(consignar los problemas de salud declarados y/o hallados, como alergias, tratamiento de ser necesario, medicamentos y dosis, etc.)


Vacunaciones recibidas y sugeridas:

Apto para realizar las tareas declaradas.

NO apto para realizar las tareas declaradas

Firma del médico Aclaración y/o sello